



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kevin Kolsdorf

tiempo total: 1:16:55

Dorsal: 98

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 21 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 5(de 16)

Senioren M30 (30-34) A

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10
Plessenburg	3.00	20:00	6:40	4	2:58	14	2:58	7.00	39:24	5:37	5	7:08	20	7:08
Abzweig rote Brü	3.00	15:22	5:07	7	2:59	24	2:59	10.00	54:46	5:28	5	10:07	20	10:07
Ilseburg/Markt	6.50	22:09	3:24	5	4:23	24	4:23	16.50	1:16:55	4:39	5	14:30	21	14:30