



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sören Klippstein

Asociación: Halle

Dorsal: 212

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:17:56

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total								
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	
Plessenburg	3.00	21:31	7:10	6	4:29	26	4:29	7.00	40:25	5:46	6	8:09	25	8:09	
Abzweig rote Brü	3.00	15:15	5:04	6	2:52	22	2:52	10.00	55:40	5:33	6	11:01	25	11:01	
Ilseburg/Markt	6.50	22:16	3:25	6	4:30	28	4:30	16.50	1:17:56	4:43	6	15:31	25	15:31	