



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jasper Schwenzow

Dorsal: 165

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:19:03

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58	4.00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58
Plessenburg	3.00	21:54	7:17	7	4:52	32	4:52	7.00	42:06	6:00	9	9:50	37	9:50
Abzweig rote Brü	3.00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10.00	57:11	5:43	7	12:32	31	12:32
Ilseburg/Markt	6.50	21:52	3:21	4	4:06	20	4:06	16.50	1:19:03	4:47	7	16:38	30	16:38