



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sören Wettmarshausen

Asociación: TSV Steina

Dorsal: 202

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:22:46

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44
Plessenburg	3.00	22:38	7:32	9	5:36	40	5:36	7.00	41:36	5:56	7	9:20	33	9:20
Abzweig rote Brü	3.00	17:03	5:41	10	4:40	50	4:40	10.00	58:39	5:51	9	14:00	37	14:00
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	9	6:21	48	6:21	16.50	1:22:46	5:00	9	20:21	40	20:21