



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Martin Wewers

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 204

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:23:14

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59
Plessenburg	3.00	24:08	8:02	11	7:06	56	7:06	7.00	43:21	6:11	10	11:05	44	11:05
Abzweig rote Brü	3.00	17:11	5:43	11	4:48	51	4:48	10.00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53
Ilseburg/Markt	6.50	22:42	3:29	7	4:56	33	4:56	16.50	1:23:14	5:02	10	20:49	41	20:49