



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Tizian Hellmuth

Asociación: Harzer Wölfe

Dorsal: 74

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:30:01

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	12	8:03	70	8:03	7.00	46:03	6:34	12	13:47	62	13:47
Abzweig rote Brü	3.00	17:58	5:59	12	5:35	61	5:35	10.00	1:04:01	6:24	12	19:22	62	19:22
Ilseburg/Markt	6.50	26:00	4:00	13	8:14	66	8:14	16.50	1:30:01	5:27	12	27:36	63	27:36