



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kieran Schneider

Asociación: Harzer Wölfe

Dorsal: 162

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:33:38

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18
Plessenburg	3.00	26:01	8:40	13	8:59	82	8:59	7.00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17
Abzweig rote Brü	3.00	18:22	6:07	13	5:59	71	5:59	10.00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	15	8:57	80	8:57	16.50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13