



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lukas Noll

Dorsal: 214

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:36:41

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53
Plessenburg	3.00	27:16	9:05	16	10:14	95	10:14	7.00	52:23	7:29	15	20:07	102	20:07
Abzweig rote Brü	3.00	18:56	6:18	14	6:33	82	6:33	10.00	1:11:19	7:07	15	26:40	97	26:40
Ilseburg/Markt	6.50	25:22	3:54	10	7:36	57	7:36	16.50	1:36:41	5:51	15	34:16	91	34:16