



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marcel Richter

Dorsal: 141

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:43:05

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27
Plessenburg	3.00	27:11	9:03	15	10:09	94	10:09	7.00	52:52	7:33	16	20:36	104	20:36
Abzweig rote Brü	3.00	20:49	6:56	16	8:26	104	8:26	10.00	1:13:41	7:22	16	29:02	104	29:02
Ilseburg/Markt	6.50	29:24	4:31	16	11:38	115	11:38	16.50	1:43:05	6:14	16	40:40	107	40:40