



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Martin Morgenstern**

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg  
Dorsal: 124

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:10:42

velocidad: 13.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 198)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	2	0:37	8	7.00	36:30	5:12	2	1:06	10	4:14
Abzweig rote Brü	3.00	14:00	4:40	2	0:25	7	10.00	50:30	5:02	2	1:31	8	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	20:12	3:06	2	0:34	7	16.50	1:10:42	4:17	2	2:05	7	8:17