



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Martin Morgenstern

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 124

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:10:42

velocidad: 14.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Abzweig Tännatal	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	2	0:37	8	2:22	7.00	36:30	5:12	2	1:06	10	4:14
Abzweig rote Brü	3.00	14:00	4:40	2	0:25	7	1:37	10.00	50:30	5:02	2	1:31	8	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	20:12	3:06	2	0:34	7	2:26	16.50	1:10:42	4:17	2	2:05	7	8:17