



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Alexander Hartmann

Dorsal: 71

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:17:55

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Abzweig Tännental	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10	
Plessenburg	3.00	21:06	7:02	3	2:19	22	7.00	39:30	5:38	3	4:06	21	7:14	
Abzweig rote Brü	3.00	15:37	5:12	3	2:02	27	10.00	55:07	5:30	3	6:08	21	10:28	
Ilseburg/Markt	6.50	22:48	3:30	4	3:10	36	16.50	1:17:55	4:43	3	9:18	24	15:30	