



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Tilo Breuer

Asociación: HSV 2002 Abt. Triathlon

Dorsal: 28

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:19:02

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26
Plessenburg	3.00	21:48	7:15	4	3:01	29	7.00	40:28	5:46	4	5:04	26	8:12
Abzweig rote Brü	3.00	16:17	5:25	4	2:42	36	10.00	56:45	5:40	4	7:46	29	12:06
Ilseburg/Markt	6.50	22:17	3:25	3	2:39	29	16.50	1:19:02	4:47	4	10:25	29	16:37