



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Andre Dietrichs**

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 33

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:26:15

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38
Plessenburg	3.00	23:12	7:44	5	4:25	45	6:10	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48
Abzweig rote Brü	3.00	17:24	5:47	5	3:49	54	5:01	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49
Ilseburg/Markt	6.50	24:47	3:48	5	5:09	51	7:01	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50