



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Daniel Ragoß

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 136

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:29:04

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55	4.00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55
Plessenburg	3.00	24:18	8:05	9	5:31	60	7:16	7.00	45:27	6:29	8	10:03	60	13:11
Abzweig rote Brü	3.00	17:55	5:58	6	4:20	58	5:32	10.00	1:03:22	6:20	8	14:23	61	18:43
Ilseburg/Markt	6.50	25:42	3:57	6	6:04	62	7:56	16.50	1:29:04	5:23	6	20:27	58	26:39