



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Markus Scharun

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 155

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:29:37

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	7	5:11	52	6:56	7.00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	7	4:22	60	5:34	10.00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	9	6:52	75	8:44	16.50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12