



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Ilja Schicker

tiempo total: 1:30:02

Dorsal: 157

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 64 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

Senioren M35 (35-39) A

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56
Plessenburg	3.00	23:32	7:50	6	4:45	49	6:30	7.00	44:42	6:23	6	9:18	51	12:26
Abzweig rote Brü	3.00	18:11	6:03	8	4:36	67	5:48	10.00	1:02:53	6:17	6	13:54	56	18:14
Ilsenburg/Markt	6.50	27:09	4:10	11	7:31	90	9:23	16.50	1:30:02	5:27	8	21:25	64	27:37