



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Timo Erdelmeier

Asociación: Triathlöwen Bremen e.V.

Dorsal: 470

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:31:45

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:28 | 5:21 | 9 | 4:51 | 64 | 6:14 | 4.00 | 21:28 | 5:21 | 9 | 4:51 | 64 | 6:14 |
| Plessenburg | 3.00 | 25:53 | 8:37 | 11 | 7:06 | 80 | 8:51 | 7.00 | 47:21 | 6:45 | 10 | 11:57 | 71 | 15:05 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 18:18 | 6:06 | 10 | 4:43 | 70 | 5:55 | 10.00 | 1:05:39 | 6:33 | 10 | 16:40 | 70 | 21:00 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 26:06 | 4:00 | 7 | 6:28 | 67 | 8:20 | 16.50 | 1:31:45 | 5:33 | 10 | 23:08 | 71 | 29:20 |