



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**David Kaufhold**

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 88

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:34:04

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42
Plessenburg	3.00	25:30	8:30	10	6:43	73	8:28	7.00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10
Abzweig rote Brü	3.00	19:19	6:26	12	5:44	88	6:56	10.00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06
Ilseburg/Markt	6.50	27:19	4:12	12	7:41	93	9:33	16.50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39