



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

André Lügger

Asociación: TSG GutsMuths Quedlinburg

Dorsal: 114

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:36:23

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21
Plessenburg	3.00	27:40	9:13	14	8:53	99	10:38	7.00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59
Abzweig rote Brü	3.00	20:10	6:43	13	6:35	98	7:47	10.00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46
Ilseburg/Markt	6.50	26:58	4:08	10	7:20	84	9:12	16.50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58