



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marcel Krone

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 108

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:36:53

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37
Plessenburg	3.00	26:44	8:54	13	7:57	89	9:42	7.00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19
Abzweig rote Brü	3.00	19:02	6:20	11	5:27	85	6:39	10.00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58
Ilseburg/Markt	6.50	28:16	4:20	14	8:38	106	10:30	16.50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28