



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Robert Brandt

tiempo total: 1:38:17

Dorsal: 24

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 96 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

Senioren M35 (35-39) A

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53
Plessenburg	3.00	26:36	8:52	12	7:49	87	7.00	50:43	7:14	14	15:19	94	18:27
Abzweig rote Brü	3.00	20:11	6:43	14	6:36	99	10.00	1:10:54	7:05	14	21:55	94	26:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:23	4:12	13	7:45	94	16.50	1:38:17	5:57	14	29:40	96	35:52