



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Vincent Sattler

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 151

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) A

tiempo total: 1:56:10

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total									
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10		
Plessenburg	3.00	30:31	10:10	15	11:44	120	13:29	7.00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39		
Abzweig rote Brü	3.00	23:13	7:44	15	9:38	128	10:50	10.00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29		
Ilseburg/Markt	6.50	36:02	5:32	15	16:24	139	18:16	16.50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45		