



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christoph Tantius

Asociación: LG Osterwieck/Team Erdinger Active
Dorsal: 176

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:09:47

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	posición Men	retraso Men				posición categoría	posición Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44
Plessenburg	3.00	19:14	6:24	2	1:12	6	7.00	36:12	5:10	2	1:25	7	3:56
Abzweig rote Brü	3.00	13:47	4:35	2	0:28	6	10.00	49:59	4:59	2	1:53	6	5:20
Ilseburg/Markt	6.50	19:48	3:02	2	0:43	6	16.50	1:09:47	4:13	2	2:36	6	7:22