



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jürgen Fürste

Asociación: Hoitlinger SV

Dorsal: 62

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:10:49

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38
Plessenburg	3.00	19:22	6:27	3	1:20	7	2:20	7.00	36:14	5:10	3	1:27	8	3:58
Abzweig rote Brü	3.00	14:17	4:45	4	0:58	9	1:54	10.00	50:31	5:03	3	2:25	9	5:52
Ilseburg/Markt	6.50	20:18	3:07	3	1:13	8	2:32	16.50	1:10:49	4:17	3	3:38	8	8:24