



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Maik Becker

tiempo total: 1:14:02

Dorsal: 10

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 12 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 5(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13
Plessenburg	3.00	20:26	6:48	6	2:24	16	3:24	7.00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37
Abzweig rote Brü	3.00	14:24	4:47	6	1:05	11	2:01	10.00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38
Ilseburg/Markt	6.50	20:45	3:11	4	1:40	11	2:59	16.50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37