



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Bartłomiej Stefan Bochniak

Asociación: Eintracht Hildesheim

Dorsal: 16

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:14:08

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría	
Abzweig Tännental	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52
Plessenburg	3.00	20:30	6:49	7	2:28	17	7.00	38:36	5:30	7	3:49	15	6:20
Abzweig rote Brü	3.00	14:23	4:47	5	1:04	10	10.00	52:59	5:17	6	4:53	14	8:20
Ilseburg/Markt	6.50	21:09	3:15	6	2:04	17	16.50	1:14:08	4:29	6	6:57	13	11:43