



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Piotr Kasprzyk

Dorsal: 86

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:14:28

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42
Plessenburg	3.00	21:03	7:00	9	3:01	21	4:01	7.00	37:59	5:25	5	3:12	13	5:43
Abzweig rote Brü	3.00	14:58	4:59	7	1:39	16	2:35	10.00	52:57	5:17	5	4:51	13	8:18
Ilseburg/Markt	6.50	21:31	3:18	7	2:26	18	3:45	16.50	1:14:28	4:30	7	7:17	15	12:03