



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Piotr Kasprzyk

tiempo total: 1:14:28

Dorsal: 86

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 15 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 7(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42
Plessenburg	3.00	21:03	7:00	9	3:01	21	4:01	7.00	37:59	5:25	5	3:12	13	5:43
Abzweig rote Brü	3.00	14:58	4:59	7	1:39	16	2:35	10.00	52:57	5:17	5	4:51	13	8:18
Ilseburg/Markt	6.50	21:31	3:18	7	2:26	18	3:45	16.50	1:14:28	4:30	7	7:17	15	12:03