



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

David Förste

Asociación: Bad Bikers MTB-Sport e.V

Dorsal: 54

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:17:45

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37
Plessenburg	3.00	21:00	7:00	8	2:58	20	3:58	7.00	39:51	5:41	9	5:04	23	7:35
Abzweig rote Brü	3.00	15:21	5:06	9	2:02	23	2:58	10.00	55:12	5:31	9	7:06	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	22:33	3:28	12	3:28	31	4:47	16.50	1:17:45	4:42	9	10:34	22	15:20