



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Henning Becker**

Asociación: SV 1860 Minden

Dorsal: 9

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:18:09

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	Men	retraso min	posición categoría	Men					
Abzweig Tännental	4.00	18:52	4:43	10	2:07	24	3:38	4.00	18:52	4:43	10	2:07	24	3:38
Plessenburg	3.00	21:38	7:12	10	3:36	28	4:36	7.00	40:30	5:47	10	5:43	27	8:14
Abzweig rote Brü	3.00	15:34	5:11	10	2:15	26	3:11	10.00	56:04	5:36	10	7:58	27	11:25
Ilseburg/Markt	6.50	22:05	3:23	9	3:00	23	4:19	16.50	1:18:09	4:44	10	10:58	26	15:44