



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sebastian Kurch

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 111

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:20:14

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48
Plessenburg	3.00	22:46	7:35	11	4:44	41	5:44	7.00	41:48	5:58	11	7:01	35	9:32
Abzweig rote Brü	3.00	15:56	5:18	11	2:37	31	3:33	10.00	57:44	5:46	11	9:38	33	13:05
Ilseburg/Markt	6.50	22:30	3:27	11	3:25	30	4:44	16.50	1:20:14	4:51	11	13:03	32	17:49