



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Viktor Stickel

tiempo total: 1:28:07

Dorsal: 172

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 56 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 13(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	13	5:56	52	6:56	7.00	44:49	6:24	13	10:02	52	12:33
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	13	4:42	63	5:38	10.00	1:02:50	6:16	13	14:44	55	18:11
Ilseburg/Markt	6.50	25:17	3:53	13	6:12	56	7:31	16.50	1:28:07	5:20	13	20:56	56	25:42