



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Roy Radünzel

Dorsal: 135

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:35:33

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20	4.00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20
Plessenburg	3.00	25:51	8:37	16	7:49	79	8:49	7.00	48:25	6:54	14	13:38	77	16:09
Abzweig rote Brü	3.00	18:59	6:19	15	5:40	83	6:36	10.00	1:07:24	6:44	15	19:18	80	22:45
Ilseburg/Markt	6.50	28:09	4:19	17	9:04	103	10:23	16.50	1:35:33	5:47	14	28:22	84	33:08