



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Grösche

Dorsal: 68

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:36:13

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	23:05	5:46	17	6:20	90	4.00	23:05	5:46	17	6:20	90	7:51
Plessenburg	3.00	25:26	8:28	14	7:24	72	7.00	48:31	6:55	15	13:44	79	16:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:30	6:10	14	5:11	73	10.00	1:07:01	6:42	14	18:55	79	22:22
Ilseburg/Markt	6.50	29:12	4:29	19	10:07	114	16.50	1:36:13	5:49	15	29:02	88	33:48