



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jens Immenroth

Dorsal: 82

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:36:33

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	15	7:46	76	8:46	7.00	49:25	7:03	16	14:38	87	17:09
Abzweig rote Brü	3.00	19:34	6:31	16	6:15	90	7:11	10.00	1:08:59	6:53	16	20:53	89	24:20
Ilseburg/Markt	6.50	27:34	4:14	16	8:29	96	9:48	16.50	1:36:33	5:51	16	29:22	90	34:08