



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Hartleff

tiempo total: 1:38:07

Dorsal: 70

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 95 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 17(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51
Plessenburg	3.00	27:37	9:12	17	9:35	98	10:35	7.00	49:42	7:06	17	14:55	90	17:26
Abzweig rote Brü	3.00	20:58	6:59	17	7:39	107	8:35	10.00	1:10:40	7:04	17	22:34	93	26:01
Ilseburg/Markt	6.50	27:27	4:13	15	8:22	95	9:41	16.50	1:38:07	5:56	17	30:56	95	35:42