



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

René Stelzer-Scholz

Asociación: Die Unverwüstlichen
Dorsal: 170

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:47:01

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Abzweig Tännental	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51
Plessenburg	3.00	30:19	10:06	19	12:17	119	7.00	56:24	8:03	19	21:37	120	24:08
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	10.00	1:18:31	7:51	19	30:25	118	33:52
Ilseburg/Markt	6.50	28:30	4:23	18	9:25	110	16.50	1:47:01	6:29	19	39:50	115	44:36