



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

René Stelzer-Scholz

Asociación: Die Unverwüstlichen
Dorsal: 170

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 1:47:01

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Abzweig Tännental	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51
Plessenburg	3.00	30:19	10:06	19	12:17	119	7.00	56:24	8:03	19	21:37	120	24:08
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	10.00	1:18:31	7:51	19	30:25	118	33:52
Ilseburg/Markt	6.50	28:30	4:23	18	9:25	110	16.50	1:47:01	6:29	19	39:50	115	44:36