



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Patrick Peter

tiempo total: 1:53:54

Dorsal: 130

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 127 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 20(de 22)

Senioren M40 (40-44) A

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	20	13:24	129	14:24	7.00	1:00:30	8:38	20	25:43	134	28:14
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10.00	1:22:37	8:15	20	34:31	131	37:58
Ilseburg/Markt	6.50	31:17	4:48	20	12:12	123	13:31	16.50	1:53:54	6:54	20	46:43	127	51:29