



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Marcus Biastoch**

Asociación: Blankenburger Wadenqual

Dorsal: 15

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) A

tiempo total: 2:04:26

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53
Plessenburg	3.00	34:59	11:39	22	16:57	140	7.00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50
Abzweig rote Brü	3.00	25:51	8:37	21	12:32	137	10.00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18
Ilseburg/Markt	6.50	36:29	5:36	21	17:24	140	16.50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01