



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Denny Becker**

Asociación: SC Altstädten

Dorsal: 8

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:16:23

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12
Plessenburg	3.00	20:48	6:56	1	-	19	3:46	7.00	39:14	5:36	1	-	19	6:58
Abzweig rote Brü	3.00	15:07	5:02	1	-	20	2:44	10.00	54:21	5:26	1	-	19	9:42
Ilseburg/Markt	6.50	22:02	3:23	2	1:01	21	4:16	16.50	1:16:23	4:37	1	-	20	13:58