



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Denny Becker

Asociación: SC Altstädten

Dorsal: 8

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:16:23

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 1 | - | 17 | 3:12 | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 1 | - | 17 | 3:12 |
| Plessenburg | 3.00 | 20:48 | 6:56 | 1 | - | 19 | 3:46 | 7.00 | 39:14 | 5:36 | 1 | - | 19 | 6:58 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 15:07 | 5:02 | 1 | - | 20 | 2:44 | 10.00 | 54:21 | 5:26 | 1 | - | 19 | 9:42 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:02 | 3:23 | 2 | 1:01 | 21 | 4:16 | 16.50 | 1:16:23 | 4:37 | 1 | - | 20 | 13:58 |