



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jens Abernetty

Asociación: Team Susi & Jenson
Dorsal: 2

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:17:49

velocidad: 12.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33
Plessenburg	3.00	21:32	7:10	3	0:44	27	4:30	7.00	41:19	5:54	4	2:05	30	9:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:29	5:09	2	0:22	25	3:06	10.00	56:48	5:40	4	2:27	30	12:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	1	-	16	3:15	16.50	1:17:49	4:42	2	1:26	23	15:24