



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Jens Abernetty

Asociación: Team Susi & Jenson

Dorsal: 2

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:17:49

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33
Plessenburg	3.00	21:32	7:10	3	0:44	27	4:30	7.00	41:19	5:54	4	2:05	30	9:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:29	5:09	2	0:22	25	3:06	10.00	56:48	5:40	4	2:27	30	12:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	1	-	16	3:15	16.50	1:17:49	4:42	2	1:26	23	15:24