



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Daniel Knauer

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 95

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:18:15

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18
Plessenburg	3.00	21:21	7:07	2	0:33	24	4:19	7.00	39:53	5:41	2	0:39	24	7:37
Abzweig rote Brü	3.00	15:38	5:12	3	0:31	28	3:15	10.00	55:31	5:33	2	1:10	24	10:52
Ilseburg/Markt	6.50	22:44	3:29	5	1:43	34	4:58	16.50	1:18:15	4:44	3	1:52	27	15:50