



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Raiko Eggert

Dorsal: 44

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:18:31

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33	4.00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33
Plessenburg	3.00	21:48	7:15	4	1:00	29	4:46	7.00	40:35	5:47	3	1:21	28	8:19
Abzweig rote Brü	3.00	15:44	5:14	4	0:37	30	3:21	10.00	56:19	5:37	3	1:58	28	11:40
Ilseburg/Markt	6.50	22:12	3:24	3	1:11	25	4:26	16.50	1:18:31	4:45	4	2:08	28	16:06