



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Maurizio Meloni

Dorsal: 120

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:20:44

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	7	1:24	35	5:10	7.00	41:22	5:54	5	2:08	31	9:06
Abzweig rote Brü	3.00	16:43	5:34	7	1:36	44	4:20	10.00	58:05	5:48	7	3:44	35	13:26
Ilseburg/Markt	6.50	22:39	3:29	4	1:38	32	4:53	16.50	1:20:44	4:53	5	4:21	33	18:19