



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marcus Bartling

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 5

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:20:46

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Abzweig Tännental	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22
Plessenburg	3.00	21:53	7:17	5	1:05	31	4:51	7.00	41:29	5:55	6	2:15	32	9:13
Abzweig rote Brü	3.00	15:57	5:18	5	0:50	32	3:34	10.00	57:26	5:44	5	3:05	32	12:47
Ilseburg/Markt	6.50	23:20	3:35	7	2:19	38	5:34	16.50	1:20:46	4:53	6	4:23	34	18:21