



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Sascha Walte

tiempo total: 1:26:13

Dorsal: 193

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 51 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 8(de 18)

Senioren M45 (45-49) A

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Abzweig Tännental	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00
Plessenburg	3.00	23:42	7:53	9	2:54	50	6:40	7.00	44:56	6:25	9	5:42	54	12:40
Abzweig rote Brü	3.00	17:14	5:44	8	2:07	52	4:51	10.00	1:02:10	6:13	9	7:49	54	17:31
Ilseburg/Markt	6.50	24:03	3:42	8	3:02	45	6:17	16.50	1:26:13	5:13	8	9:50	51	23:48