



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sascha Walte

Dorsal: 193

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:26:13

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00
Plessenburg	3.00	23:42	7:53	9	2:54	50	6:40	7.00	44:56	6:25	9	5:42	54	12:40
Abzweig rote Brü	3.00	17:14	5:44	8	2:07	52	4:51	10.00	1:02:10	6:13	9	7:49	54	17:31
Ilseburg/Markt	6.50	24:03	3:42	8	3:02	45	6:17	16.50	1:26:13	5:13	8	9:50	51	23:48