



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Burkart Fritsch

Asociación: Die Wadenkrämpfe
Dorsal: 57

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:26:26

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11
Plessenburg	3.00	23:27	7:48	8	2:39	48	6:25	7.00	43:52	6:15	8	4:38	47	11:36
Abzweig rote Brü	3.00	17:44	5:54	9	2:37	57	5:21	10.00	1:01:36	6:09	8	7:15	51	16:57
Ilseburg/Markt	6.50	24:50	3:49	9	3:49	52	7:04	16.50	1:26:26	5:14	9	10:03	54	24:01