



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Dietrich

Asociación: Lauffreunde Harz

Dorsal: 32

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:30:50

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02	4.00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02
Plessenburg	3.00	24:27	8:09	11	3:39	66	7:25	7.00	46:43	6:40	11	7:29	68	14:27
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	11	2:54	63	5:38	10.00	1:04:44	6:28	11	10:23	65	20:05
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	11	5:05	67	8:20	16.50	1:30:50	5:30	11	14:27	67	28:25