



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Randolph Behrens

Asociación: SSV Torgau

Dorsal: 12

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:46:36

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10
Plessenburg	3.00	30:47	10:15	16	9:59	123	13:45	7.00	56:11	8:01	15	16:57	116	23:55
Abzweig rote Brü	3.00	20:56	6:58	14	5:49	106	8:33	10.00	1:17:07	7:42	14	22:46	112	32:28
Ilseburg/Markt	6.50	29:29	4:32	15	8:28	116	11:43	16.50	1:46:36	6:27	14	30:13	113	44:11