



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Schaper

Asociación: Turbine Schaper

Dorsal: 153

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:46:57

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Abzweig Tännental	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48
Plessenburg	3.00	29:05	9:41	14	8:17	108	12:03	7.00	55:07	7:52	14	15:53	111	22:51
Abzweig rote Brü	3.00	22:55	7:38	16	7:48	123	10:32	10.00	1:18:02	7:48	15	23:41	115	33:23
Ilseburg/Markt	6.50	28:55	4:26	14	7:54	113	11:09	16.50	1:46:57	6:28	15	30:34	114	44:32