



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Stefan Weißwange

Dorsal: 201

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 1:50:17

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57	4.00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57
Plessenburg	3.00	30:05	10:01	15	9:17	117	13:03	7.00	56:16	8:02	16	17:02	118	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:10	7:23	15	7:03	119	9:47	10.00	1:18:26	7:50	16	24:05	116	33:47
Ilseburg/Markt	6.50	31:51	4:54	17	10:50	126	14:05	16.50	1:50:17	6:41	16	33:54	120	47:52